

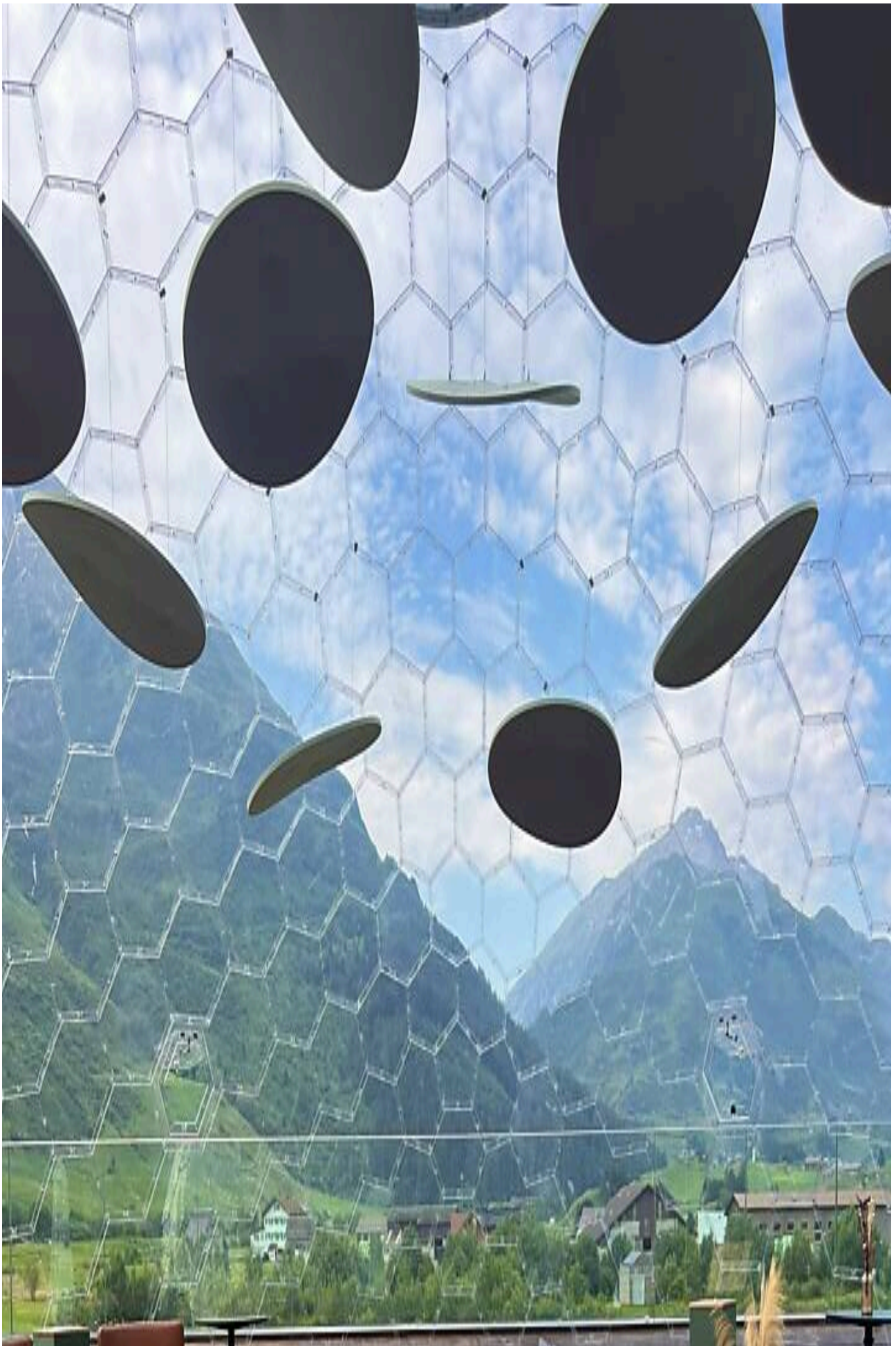
Morning Flow at the Swiss House

6. September 2026, 7:30 Uhr

Atme tief durch, bewege dich mit Achtsamkeit und erlebe die besondere Magie des Yoga inmitten der beeindruckenden Schweizer Alpen.









Starte deinen Tag mit einem belebenden 90-minütigen Vinyasa Flow im wunderschönen Dome des Swiss House, umgeben von atemberaubenden Ausblicken auf das Andermatt Tal.

Von 07:30 bis 09:00 Uhr wirst du durch eine dynamische Morgenpraxis geführt, die Körper und Geist aktiviert und die Grundlage für einen ausgeglichenen und inspirierenden Tag schafft. Die Lektion ist für alle Niveaus geeignet. Während der gesamten Praxis werden verschiedene Optionen und Anpassungen angeboten, sodass sowohl Anfänger:innen als auch erfahrene Yogis willkommen sind.

Kursdetails

- 90-minütiger Morning Vinyasa Flow
- The Dome im Swiss House, Andermatt
- Panoramablick auf die Berge und das Andermatt Tal
- Für alle Levels geeignet
- Maximal 10 Teilnehmende für eine persönliche und intime Atmosphäre
- Yogamatten und Yogablöcke werden zur Verfügung gestellt

Veranstaltungsort

The Swiss House
Golfplatz Andermatt Reuss
6490 Andermatt

Allgemeine Angaben

somerssalutations@gmail.com

https://www.somerssalutations.com/service-page/morning-flow-the-swiss-house?referral=service_list_widget

35,00 CHF / classe

Organisator

Somers Salutations